PROGETTO: Educazione Alimentare per promuovere stili di vita sani e prevenire le malattie cronico-degenerative.

Informazioni generali del progetto

Soggetto proponente	Società della Salute
Strutture coinvolte	<ul style="list-style-type: none">● U.F. Igiene e Sanità Pubblica● Educazione alla Salute-● CREPS Università di Siena● MMG- PLS● ASSOCIAZIONE DIABETICI
Soggetti che hanno partecipato alla progettazione	<ul style="list-style-type: none">● U.F. Igiene e Sanità Pubblica● Educazione alla Salute-● CREPS Università di Siena● MMG- PLS● ASSOCIAZIONE DIABETICI
Responsabili del progetto	Dr. Provvisiero Gerardo
Durata del progetto	Triennale

Localizzazione dell'intervento: Scuole, Comuni, Mense scolastiche, RSA, AUSER, ambulatori dei pediatri e dei MMG, Associazione Diabetici e altre associazioni del territorio.

Obiettivo strategico del Progetto: Favorire un'azione educativa per una modifica comportamentale volta a rimuovere gli atteggiamenti sbagliati più radicati in campo alimentare e del movimento.

Obiettivi specifici

1. Portare a conoscenza delle scuole partecipanti i risultati dell'indagine precedente
2. Ampliare la rete operativa ad altri soggetti del territorio. Dare una struttura formale al gruppo che progetta e coordina tutte le attività educative sul territorio
3. Promuovere il programma regionale "Frutta Snack", mediante l'aumento della disponibilità della frutta fresca a scuola e la valorizzazione della filiera corta.
4. Verificare la composizione dei menù delle mense scolastiche e RSA del territorio della Valdichiana ed elaborare linee guida
5. promuovere il progetto Pedibus
6. Sensibilizzare i genitori sull'alimentazione e il movimento nei bambini da 0-6 anni attraverso la diffusione di materiale informativo presso gli ambulatori pediatrici.

7. Informare la popolazione anziana attraverso incontri/conferenze nelle varie sedi associative.
8. Partecipare alla prosecuzione del progetto regionale "OKKIO"
9. Coinvolgere gli studenti dell'Istituto Alberghiero in attività di peer education per la promozione del consumo di frutta fresca

Risultati attesi (qualitativi e quantitativi*)

1. diffusione report in tutte le scuole aderenti 100%
2. coinvolgere: 5 insegnanti, 1 rappresentante dei Comuni, 1 medico dello sport, 1 pediatra, 1 MMG, 1 educazione alla Salute, 1 CREPS, 1 ISP, 1 Scuola referente, associazione diabetici.
3. adesione delle scuole del territorio al progetto "Frutta Snack" e "okkio"
4. Raccolta dati sulla composizione dei menu' nelle mense collettive del territorio
5. Valutazione della disponibilita' dei Comuni e delle famiglie al progetto.
6. Miglioramento delle conoscenze dei genitori sull'alimentazione e l'attivita' fisica dei bambini.
7. Riduzione del rischio della sindrome metabolica nella popolazione anziana.

Principali attività previste

AZIONE1 Diffusione report studio epidemiologico PIS 2006/2008 -

AZIONE2 Costituzione del gruppo di lavoro inter istituzionale per la progettazione di interventi in campo alimentare comune su tutto il territorio -

AZIONE3 Elaborazione checklist per l'indagine nutrizionale sui menu' delle mense collettive.

AZIONE4 Inizio raccolta dati delle mense collettive.

AZIONE5 Raccolta informazioni sul progetto pedibus e valutazione della disponibilita' dei Comuni e delle famiglie al progetto.

AZIONE6 Elaborazione linee guida per le mense collettive.

AZIONE7 Attivazione dei progetti frutta Snack e okkio nei tempi e metodi previsti dalla Regione.

AZIONE8 Diffusione degli opuscoli informativi ai genitori presso gli ambulatori dei pediatri

AZIONE9 Incontri formativi da parte dell'associazione diabetici nei centri anziani .

AZIONE10 Attuazione di progetti educativi nelle scuole e nei centri per Anziani.

AZIONE11 Elaborazione di trend temporale che consenta di verificare la modifica di alcuni fattori di outcome (IMC) e di impatto (consumo di frutta e verdura, attività fisica, percezione dei genitori)

Durata complessiva dell'intervento e principali fasi di lavoro

AZIONI	PERIODO DI ATTUAZIONE					
	2009		2010		2011	
	1° semestre	2° semestre	1° semestre	2° semestre	1° semestre	2° semestre
AZIONE1	x					
AZIONE2	x					
AZIONE3	x					
AZIONE4		x	x			
AZIONE5		x	x			
AZIONE 6				x		
AZIONE7			x	x	x	x
AZIONE8			x			
AZIONE9		x	x	x	x	x
AZIONE10		x	x	x	x	x
AZIONE11				x	x	x

Tipologia di utenza per l'intervento e stima della dimensione (domanda prevista)

Genitori afferenti ambulatori pediatrici
 Bambini e adolescenti 5 -18 anni
 Anziani frequentanti centri di socializzazione
 Insegnanti
 Personale mense collettive
 Comuni " uffici istruzione cultura e sport"
 Pediatri di libera scelta