

## **ASSEMBLEA GENERALE 4 DICEMBRE**

### **Programma per le attività per l'anno 2011**

**L'anno che verrà ci vedrà impegnati come al solito in molteplici attività che di anno in anno si integrano o si sostituiscono allo scopo di essere sempre più adeguati a due principali criteri:**

- 1) La prevenzione ed il controllo della malattia diabetica e sue complicanze attraverso lo stile di vita corretto**
- 2) La necessità di raggiungere un numero sempre maggiore di persone**

**Facendoci conoscere andando nelle piazze dei vari comuni della Valdichiana per dare la possibilità a quanti lo vogliano di un primo approccio alla conoscenza del loro stato di salute.**

- 3) Adempimento degli obblighi istituzionali**

**Relativamente al primo punto saranno effettuati corsi per la corretta alimentazione effettuato dalla dott.ssa Sabrina Bugossi, per l'autocontrollo e l'auto gestione del diabete, per Diabetico guida diretti dal personale medico ospedaliero e di Adivase. Per quanto riguarda la psicologia, affidata alla dott.ssa Serena Neri, è previsto il progetto di sostegno psicologico che, come per l'anno in corso, sarà effettuato in collegamento con quello della alimentazione (si vedrà il prossimo anno se sarà possibile dargli una diversa impostazione). E' ovvio che l'effettuazione di ognuno di questi corsi comporta la richiesta di almeno 6 persone. Per quello per Diabetico Guida, il più qualificante ed impegnativo, sono richiesti alcuni requisiti: un'età non superiore ai 50 anni, una disponibilità a collaborare fattivamente nell'Associazione attraverso una presenza in sede per due ore per ogni turno che cadrà al minimo una volta ogni 30-40 giorni; per questo servizio, molto importante per la vita stessa dell'Associazione, invito caldamente a dare la disponibilità**

**Ovviamente previa adeguata informazione sul percorso culturale necessario realizzato qui nella NOSTRA SEDE. Per tali informazioni vi potete rivolgere alla Segretaria Sig.ra Loretta Poggiani. E' poi utile ripetere che per problematiche relative alla sfera sociale: difficoltà nel rinnovo o concessione della patente,**

**questioni procedurali per pensioni relativamente al percorso sanitario etc , l'Associazione vi affiancherà nel percorso in caso di necessità.**

**Nel corso dell'anno vi saranno tre incontri culturali: uno ogni 4 mesi circa con tematiche inerenti alle patologie metaboliche, diabete in primis, che saranno tenute da Medici di particolare competenza nelle varie specialità.**

**Dal corrente anno poi sarà incrementato l'impegno sociale per quanto concerne i momenti ricreativi in un clima gioioso di solidarietà ed amicizia: gite turistico culturali, pranzi sociali, passeggiate in luoghi ameni magari con spuntini , escursioni etc. ed altre iniziative che voi stessi potrete suggerire-.**

**Vengo ora ad esporre il 2° punto del nostro programma: in primo luogo la prosecuzione del progetto "Una piazza contro il Diabete" iniziato nel settembre scorso a San Casciano dei Bagni ed in ottobre a Sarteano e che ha riscosso un lusinghiero successo per l'accoglienza delle autorità comunali e della popolazione che ha affollato il nostro gazebo donatoci dalla Società della Salute. Nel corso del 2011 dedicheremo un giorno , ancora da individuare , ad ogni Comune della Valdichiana non ancora visitato.**

**In quell'occasione piizzeremo il nostro gazebo ben individuato dal nostro LOGO , nella piazza concordata con il Comune ospitante ed accoglieremo quanti vorranno conoscere la loro glicemia , la pressione arteriosa, i dati corporei che contribuiscono alla definizione del rischio diabete e sindrome metabolica. Il nostro Personale illustrerà la nostra attività, distribuirà opuscoli illustrativi della malattia diabetica.**

**Saranno presenti Medici, infermieri e come già detto personale della Associazione che raccoglierà le eventuali iscrizioni alla Associazione. Sarà presente anche una dott.ssa dietista.**

**Un'altra iniziativa realizzata è la maratona di Adivase dove però molto scarso è stato il numero dei soci partecipanti per cui è da valutare la opportunità di ritentare previo espresso e consistente consenso, che dovrà essere dichiarato nella prossima Assemblea di marzo 2011 .**

**A proposito di questo argomento, vi invito a leggere , a chi non l'avesse ancora fatto, l'inserito del 4° numero del nostro notiziario**

**redatto dal prof. Paolo De Feo dell'università di Perugia sulla importanza dell'attività fisica. (CHIEDERE QUANTI LEGGONO IL NOTIZIARIO, testare a caso- Rilevare il numero di quanti cercano il sito ADIVASE sul WEB).**

- 3) Infine va segnalata l'attività istituzionale dei consigli di direzione, assemblee, partecipazioni a corsi, congressi e incontri con le autorità locali, civili e sanitarie.**
- 4) Per quanto riguarda i dettagli delle singole iniziative, potrete rivolgervi alla segretaria sig.ra Loretta Poggiani già citata.**
- 5) Distribuzione testo regolamento e sua approvazione per alzata di mano.**
- 6) Distribuzione copie bilancio**

**Darò ora la parola al tesoriere Marchi Carlo che illustrerà il bilancio preventivo per il 2011 ,cui seguirà la votazione per alzata di mano dopo eventuali vostre osservazioni e successivamente al dott. Salvatore Bocchini che tratterà l'importanza dell'attività fisica ,impegno spesso trascurato per mille motivazioni ma a quasi tutti possibile nei limiti delle proprie condizioni di salute .Prima però intendo sentitamente ringraziare i Diabetici guida e tutti i componenti del Consiglio di Direzione per il sostegno e l'impegno indispensabili messi nella realizzazione dei nostri progetti,in particolare, permettetemi, uno speciale ringraziamento alla quasi quotidiana opera di onerosa ed intelligente collaborazione della sig.ra profssa Loretta Poggiani nostra segretaria .**

**Un'ultima comunicazione: al termine della riunione brinderemo insieme alle festività natalizie che ci attendono e particolarmente ad un duemilaundici sereno ed in salute.**

**Emilio Jommi**