

Aggiornamento attività Adivase

Dal 21 al 23 maggio è stata effettuata una bellissima gita a Trieste ed Istria, molto apprezzata e molto ben organizzata dall'Agenzia di viaggi Stilviaggi di Montepulciano . vedi commento.

Il 17 giugno vi è stato un importante incontro culturale col Prof Dott. Francesco Dotta che ha fatto il punto sulla novità terapeutica per il diabete tipo 2, trattasi delle INCRETINE , ormoni prodotti dalla mucosa intestinale che hanno il ruolo di regolare la secrezione di insulina. Notevole è stata la partecipazione e l'interesse suscitato dalla chiara ed esauriente relazione la cui iconografia e sintesi del testo a breve tempo saranno inserite in questo sito.

In quella occasione la psicologa Dott.ssa Serena Neri ha illustrato ai presenti il progetto di sostegno psicologico con corso gratuito di 4 incontri che verrà effettuato nel mese di ottobre presso la sede dell'Associazione

Sempre nel mese di ottobre , correlato al suddetto corso sarà effettuato anche un corso sulla corretta alimentazione sempre gratuito per i soci e sempre contenuto in quattro sedute, a svolgerlo sarà la Dott.ssa Dietista Bugossi Sabrina.

Il giorno 5 settembre : per la precisione il giorno 5(domenica) sarà effettuata una gita di un giorno ,estremamente interessante a Tivoli per visitare le due importanti ville: Villa d'Este e Villa Adriana, fino al giorno avanti è possibile iscriversi . Il 18 dello stesso mese si correrà la maratona -passeggiata di otto Km. Per tutte le informazioni rivolgersi al Segretaria Prof.ssa Loretta Poggiani Cell.3284521160.