

LA PRIMA USCITA IN “PIAZZA CONTRO IL DIABETE”

A SAN CASCIANO BAGNI

L'A.DI.VA.SE. è ormai al quinto anno di vita associativa e sulla scorta delle tante iniziative intraprese, ormai certi dell'esperienza acquisita dai nostri associati attivi ha offerto la possibilità di effettuare con tutte le persone una serie di incontri liberi, aperti, senza temi preordinati, recandosi direttamente nei loro paesi.

Domenica 26 settembre 2010 siamo stati ospiti di San Casciano Bagni, il comune più sud della provincia di Siena, disteso in modo spettacolare sulle pendici del monte Cetona in un paesaggio di infinite colline amene, ricca di monumenti storici, da sempre ridente per l'abbondanza e la qualità delle rinomate sorgenti di acque termali e abitata da gente aperta, amichevole e comunicativa. Il gazebo che ci è stato donato dall'associazione dei Comuni della Val di Chiana ha costituito il nostro punto di incontro. Le mani esperte dei Signori Bee Berto e Graziani Giancarlo lo hanno sollecitamente allestito la mattina di domenica 26 settembre 2010 all'ingresso del paese. I volontari della Misericordia di Celle sul Rigo hanno gentilmente messo a disposizione la loro Ambulanza che è stata appostata in prossimità del gazebo per effettuare le determinazioni glicemiche.

In rappresentanza dell'associazione erano presenti il suo Presidente Dottor Emiliano Jommi e la Signora Loretta Poggiani.

Il Dottor Giovanni Notario, responsabile dell'ambulatorio di diabetologia degli Ospedali Riuniti Val di Chiana senese di Montepulciano, ha curato l'aspetto sanitario coadiuvata dalla esperienza, accortezza e umanità della Signora Angela Aguglia, infermiera professionale presso il Reparto Medicina dello stesso ospedale.

Durante la mattina sono stati effettuati circa 40 colloqui sanitari completati dalla compilazione dei questionari per la valutazione del rischio di sviluppare diabete e dalla determinazione del valore della glicemia.

Durante il pomeriggio hanno si sono avvicinati nella attività sanitaria il Dottor Andrea Marocci, anch'egli specialista nell'ambulatorio di diabetologia, e la Signora Barbara Bianchini, infaticabile e simpaticissima Infermiera professionale presso lo stesso ambulatorio. Altri 25 incontri sono stati registrati.

Per l'associazione erano presenti il Dottor Salvatore Bocchini, i Signori Angelo Granese e Piero Occhini e la Signora .

Abbiamo raccolto otto nuove adesioni alla associazione.

La giornata si è svolta piacevolmente, con tanti incontri simpatici e seri, tutti costruttivi.

«Cosa si fa qui?». «Fa male?». «Si paga?». Chi si avvicina al nostro gazebo invariabilmente fa queste domande. C'è chi teme la scoperta di una nuova malattia, e che malattia! Ci sono altri che vengono sorridendo: «Sono diabetico», «Sono abituato a pungermi», «Approfitto di quest'occasione per farmi un un controllo glicemico, tanto uno in più è sempre utile! e poi controllo se “la mia macchinina” è precisa e se “mi dice il vero”». Ma forse il motivo più importante che traspare dalle loro parole è la necessità di confronto, di parlare con altre persone che vivono esperienze simili di malattia.

Proprio questo è il motivo che ci porta “in piazza”: il dialogo, la comunicazione, la confidenza, il tentativo di far acquisire la consapevolezza della malattia e della possibilità di conseguire uno stile di vita consono alle proprie necessità e vantaggioso per il buon controllo del diabete. Infatti sono questi gli scopi della nostra associazione la cui missione è appunto il miglioramento della qualità della vita di tutti i diabetici e la prevenzione della malattia.

Tra le tante visite, abbiamo accolto con piacere l'incontro della Dottoressa Raciti, titolare della farmacia di San Casciano Bagni che ha dimostrato tanta attenzione verso la nostra iniziativa e ha lanciato una proposta fattiva di organizzare ai pazienti diabetici del suo paese una serie di incontri educativi sulla corretta alimentazione e sull'uso dei farmaci.



