

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Ospedale San Donato

UOC Pediatria

Caterina Rango

Giulia Braccesi

UOC Diabetologia

Ivana Ragusa

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

- L'idea di elaborare un percorso per la gestione della fase di "transizione" del giovane con diabete tipo 1 dall'ambulatorio pediatrico a quello dell'adulto, nasce dalla consapevolezza che in gran parte delle strutture tale passaggio, sebbene previsto nelle linee guida nazionali, risulta un momento estremamente critico e delicato nella vita di tale pazienti
- Ciò è dovuto non solo al comprensibile disagio legato al cambiamento delle modalità assistenziali e al distacco dal team pediatrico, con il quale nel tempo si è creato un forte legame affettivo, ma anche al fatto che il più delle volte il paziente non possa avvalersi di un percorso assistenziale condiviso.

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Tutti gli adolescenti con diabete,
completato lo sviluppo psicofisico
dovrebbero avere la possibilità
di trasferire la propria assistenza
nell'ambulatorio di Diabetologia
per l' adulto
in maniera graduale e organizzata

(Etzwiler, ADA, 1994)

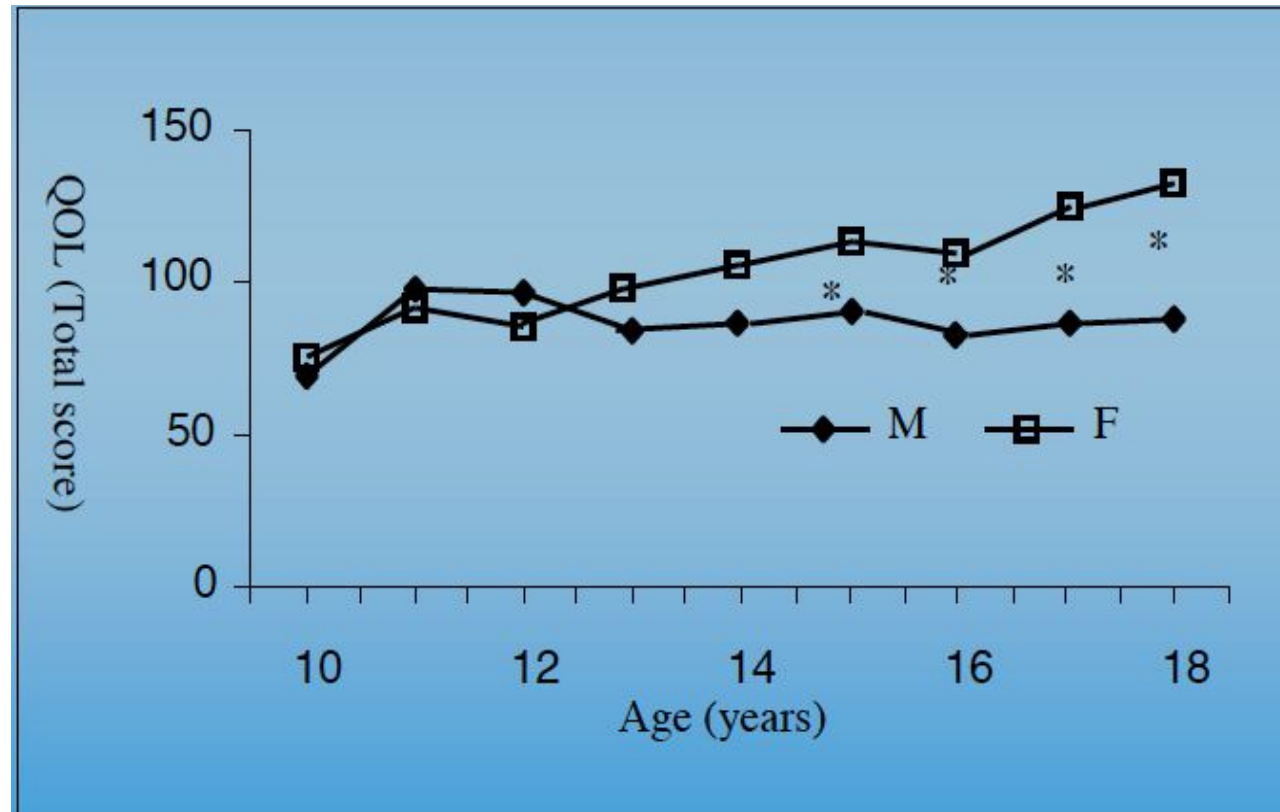
AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

IL CONTESTO

- **Passaggio** dalla Pubertà all' Età adulta
- **Passaggio** dalla Scuola secondaria a quella superiore o al mondo del lavoro
- **Passaggio** dalla gestione parentale a quella autonoma

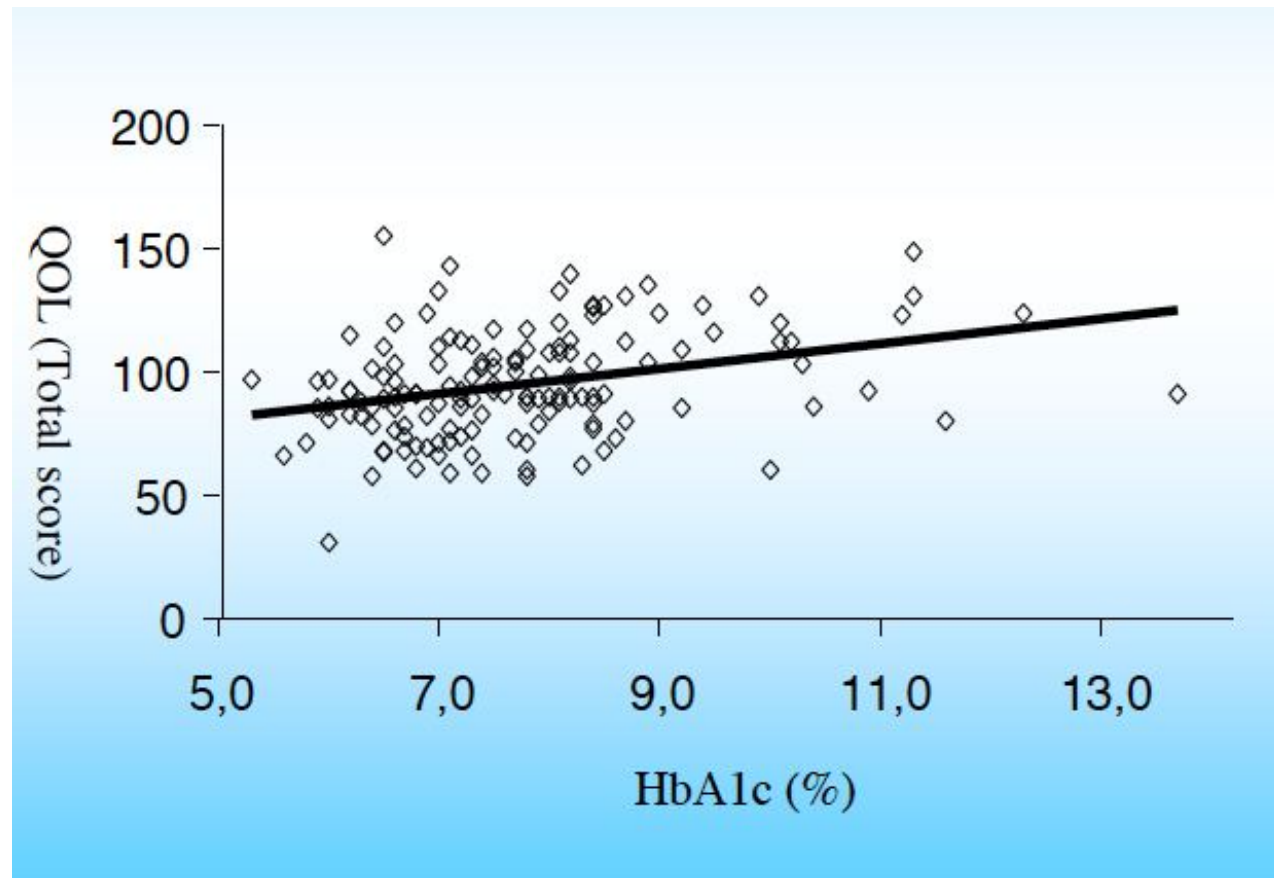
AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Percezione di una minore qualità della vita (vanelli 2003)



AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Percezione
di
una
minore
qualità
della vita
Il fattore
HbA1c
(Vanelli
2003)



AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Le barriere

Genitori

- **timore** d' essere esclusi con la conquistata indipendenza dei figli (Rosen, 1994)
- **valutazione** del passaggio come avvicinamento alla scadenza delle complicità (Viner, 1999)
- **ansia** per non potere più prendere decisioni per conto dei propri figli (Blum, 1993)

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Le barriere

Pediatri

- **iperprotezione** “professionale” (Sawyer, 1997)

Diabetologi

- **relativa conoscenza** di alcune condizioni adolescenziali
(Blum, 1991)
- **valutazione negativa** dell'adolescente come paziente difficile, emotivamente impegnativo, finanziariamente sprecone (Rosen, 1994)

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Il salto

Visita pediatrica

- Centrata sulla famiglia
- Orientata alla socialità
- Informale e "familiare"
- Attenta all' accrescimento alla scuola e alla QOL

Visita diabetologica

- Centrata sulla **persona**
- Orientata alla **malattia**
- **Formale e diretta**
- Attenta alle **complicanze, alla dieta, all' esercizio fisico, alla compliance**

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

IL RISCHIO

Trasformare il **passaggio** in un **trasferimento**

- **passaggio**: migrazione condivisa, pianificata, definitiva, controllata
- **trasferimento**: migrazione improvvisa, imposta, burocratica, incontrollata

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Quando

- L'età da sola è un criterio insufficiente...
bisogna tenere conto anche dello sviluppo fisico e della maturità emozionale del singolo adolescente (Betts, BDA, 1996)
- 17-20 anni (53%), 17-25 anni (35%)
(Court 1991)
- Dopo i 20 anni (70%), 16-18 anni (30%)
(Vanelli, 1991)
- 15-20 anni (SID, 1990)

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

Come (i modelli)

1. Passaggio diretto da un centro pediatrico a uno dell'adulto
2. Passaggio da un centro pediatrico a uno per "giovani adulti" organizzato in un ospedale diverso
3. Passaggio da un centro pediatrico a uno per "giovani adulti" presente nello stesso ospedale (l'adolescente viene presentato al diabetologo dal Pediatra prima del passaggio vero e proprio)
4. Preliminare passaggio in un centro pediatrico per adolescenti presente nello stesso ospedale e co-gestito dal Pediatra e dal Diabetologo, in attesa del passaggio definitivo

(Kipps, 2002)

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

- **AMBULATORIO DIABETOLOGIA PEDIATRICA**
bambini dai 2 anni fino ai 14 anni
- **AMBULATORIO DI TRANSIZIONE**
dai 14 anni fino ai 18 anni

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

- TEEM MULTIDISCIPLINARE:
 - pediatra diabetologo
 - diabetologo dell'adulto
 - dietista
 - psicologo

AMBULATORIO DI TRANSIZIONE

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!