Il giorno 30 agosto alle ore 20.00 presso la Casa della Cultura alla Stazione di Torrita di Siena si è tenuto l'incontro che annualmente la nostra Associazione organizza con la Pro Loco di Torrita di Siena per la "Giornata dedicata allo Sport" finalizzata ad uno dei nostri obiettivi societari cioè alla promozione dello sport fin dalla gioventù come misura idonea a ridurre l'incidenza delle malattie metaboliche come l'obesità e il diabete mellito.

Il dr Andrea Giorgi, [nella foto è il primo a sinistra], Medico dello Sport a Siena che è responsabile della Riabilitazione nell'Ospedale di Nottola e cura la preparazione atletica di una Squadra Internazionale di Ciclismo [la "Androni giocattoli – Sidermec" che ha corso l'ultimo Giro d'Italia ed è quest'anno Campione d'Italia a Squadre], ha presentato una relazione di aggiornamento scientifico dedicato alle migliori «Modalità di apporto nutrizionale ed idrico nella prestazione sportiva ».

Nella sala erano presenti circa 45 persone, tra questi il Sindaco di Torrita Grazi e l'Assessore allo Sport Maccioni, Presidenti Tecnici e Atleti delle Associazioni sportive locali e di Cittadine vicine, i Responsabili della Proloco (estremamente fattiva è stata la collaborazione della Signora Picchiarelli), il nostro Presidente Sonnini e tre nostri consiglieri (Poggiani, Biagi e Bocchini).

La Relazione ha riscosso notevole successo per il ricco corredo di argomenti tecnico scientifico e il frequente raccordo alla fisiopatologia del diabete mellito. Il Dr Giorgi ha saputo carpire l'attenzione dei presenti grazie alla sua notevole esperienza "sul campo" che gli ha consentito di usare un linguaggio consono agli uditori. L'accattivante presentazione è stata arricchita da esempi documentati da immagini e filmati di eventi sportivi legati principalmente al ciclismo e agli altri sport "di durata". Infine è stato proposto un Questionario di Autovalutazione con successiva correzione delle risposte fornite. Inoltre ai Presenti sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione all'Aggiornamento.

Dopo una ampia e partecipata discussione con domande molto interessanti è seguito un buffet offerto dalla Proloco Torritese.

Visto l'interesse crescente verso questo evento annuale ritengo utile mantenere anche negli anni venturi l'impegno a realizzare conferenze su argomenti sportivi.

Salvatore Bocchini