



Lions International
CHIUSI



Comune di Chiusi



ISPRO

Istituto per lo studio, la prevenzione
e la salute ambientale



A.S.P.



Lions International
Distretto 106La Toscana

La prevenzione fa crescere **la comunità**



Sabato 28 Marzo 2026, ore 9.45 - 12.30

Sala Conferenze Chostro San Francesco - Chiusi Città

CONVEGNO

CONVEGNO

9.45

Presentazione del Service Lions per ISPRO

Dr.ssa Giuseppina Mostardi

Università LUMSA di Roma

Saluti Istituzionali

Gianluca Sonnini - *Sindaco Comune di Chiusi*

Donatella Matera - *Presidente LC Chiusi*

Moderatori

Dr.ssa Rossana Favi

Medico Medicina Generale

Dr.ssa Lorella Laurini

Medico Anatomia Patologica

10.15

LE FUNZIONI DI ISPRO E LA PREVENZIONE

Dr.ssa Antonella Valeri

Direzione ISPRO

10.30

PREVENZIONE ONCOLOGICA: DIAGNOSI PRECOCE E STILI DI VITA

Dr. Francesco Di Clemente

Direttore Oncologia Medica Ospedale di Nottola

10.50

PREVENZIONE SECONDARIA: SCREENING MAMMOGRAFICO

Dr. Giovanni Angiolucci

Direttore UDC Diagnostica Senologia - Area Areolina

Coordinatore Rete Diagnostica Senologica

AISL Toscana Sud-Est

11.10

IL RUOLO DI UNA SANA ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA

Dr.ssa Sabrina Bugossi

Dietista Specializzata

In Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

Vicepresidente Advase

11.30

Discussione

12.30

Chiusura Lavori

Con il patrocinio gratuito dell'Istituto per lo studio, la prevenzione, la rete oncologica (ISPRO)

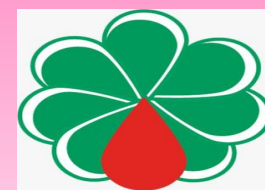


A.DI.VA.SE.

**Associazione dei Diabetici della Valdichiana Senese - Onlus
" Alfredo Cupelli "**



***Il ruolo di una
sana alimentazione nella
prevenzione oncologica***



**Federazione
Toscana
Diabete ODV**

Dr.ssa SABRINA BUGOSSI

Dietista



*Le malattie non trasmissibili,
come il cancro, il diabete di tipo 2 e
le malattie cardiovascolari,
sono dette patologie multifattoriali poiché
il loro rischio non è determinato da un
singolo fattore scatenante ma dalla
complessa interazione di più elementi.*

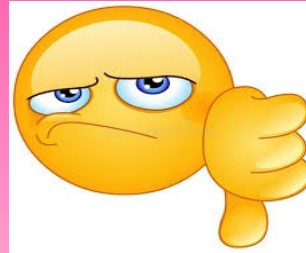
Il rischio di sviluppare una malattia oncologica, infatti, è influenzato

- ***da una serie di fattori non modificabili***
 - Sesso
 - Età
 - Razza
 - Genetica

- ***da altri fattori che dipendono strettamente dalle nostre scelte individuali detti modificabili***

**TRA QUESTI
ABBIAMO**

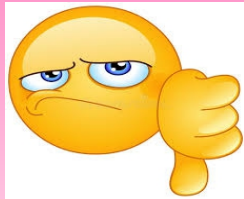
- ***L'alimentazione***



- ***Il fumo***



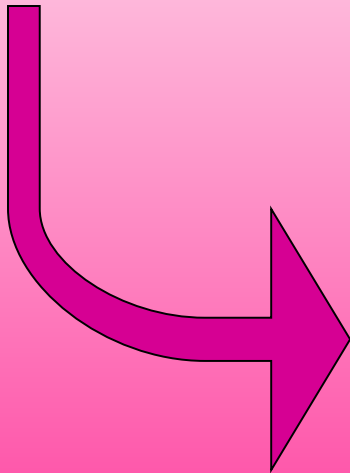
- ***Il livello di attività fisica***



- ***La protezione della pelle dai raggi solari***



- ***Stress***



***Quello che oggi andremo ad
approfondire è
l'alimentazione***





1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35

***La prevenzione oncologica non
richiede solo impegno ma
responsabilità
verso noi stessi, perché la salute è
il nostro bene più prezioso!***

Grazie per l'attenzione!

